

Traitement des tendinites chroniques de l'épaule avec ou sans calcification par ondes de choc extra-corporelles avec appareil Orthospec ; étude préliminaire ouverte sur 76 cas.

Bloch Jean-Gerard ⁽¹⁾, Diebolt Vincent ⁽¹⁾, Kahnmacher Catherine ⁽¹⁾, Kieffer Dominique ⁽¹⁾, Martin Jean-Claude ⁽¹⁾, Meyer Raoul ⁽¹⁾, Niederberger Philippe ⁽¹⁾, Offner Clélie ⁽¹⁾.

⁽¹⁾ *Enthèse, Strasbourg*

Introduction. Nous avons réalisé une étude préliminaire ouverte sur 76 patients présentant une tendinite chronique de l'épaule avec ou sans calcification rebelle aux traitements classiques médicaux dans le but d'évaluer le traitement par ondes de choc extr-corporelle à l'aide d'un appareil Orthospec.

Matériel et méthodes. L'âge moyen était de 54 ans (32-81). Il y avait 40 tendinites avec calcification et 36 sans. La durée moyenne des symptômes était de 23 mois (1-96). Le nombre moyen de séances était de 3 (1-6).

Résultats. Les résultats globaux sur les 76 patients, évalués 1 mois après la dernière séance, donnaient 49 % d'excellents résultats, 33 % de bons résultats, 8 % de mauvais résultats et 10 % d'échecs. Les résultats évalués à long terme soit en moyenne 9 mois (2-19) après la dernière séance donnaient 65 % d'excellents résultats, 22 % de bons résultats, 2 % de mauvais résultats et 11 % d'échecs.

Dans les 36 tendinites non calcifiantes, les résultats évalués 1 mois après la dernière séance, donnaient 45 % d'excellents résultats, 36 % de bons résultats, 8 % de mauvais résultats et 11 % d'échecs. Les résultats évalués à long terme, soit en moyenne 8 mois après la dernière séance, donnaient 61 % d'excellents résultats, 26 % de bons résultats, 3 % de mauvais résultats et 10 % d'échecs.

Dans les 40 tendinites calcifiantes dont la calcification avait une taille moyenne de 14 mm (4-40), les résultats évalués 1 mois après la dernière séance, donnaient 53 % d'excellents résultats, 30 % de bons résultats, 7 % de mauvais résultats et 10 % d'échecs. Les résultats évalués à long terme, soit en moyenne 10 mois après la dernière séance, donnaient 67 % d'excellents résultats, 18 % de bons résultats, 0 % de mauvais résultats et 15 % d'échecs. La calcification avait disparu après traitement dans 72 % des cas.

Conclusion. Les avantages de cette technique thérapeutique par ondes de chocs extra-corporelles avec appareil Orthospec sont sa facilité de mise en œuvre sans imagerie et sans anesthésie locale et son absence totale d'effets secondaires constatés. Il ressort, de cette étude préliminaire, des résultats très encourageants, avec globalement 82 % de bons et excellents résultats et disparition de la calcification dans 72 % des cas. Il reste toutefois nécessaire d'entreprendre des études plus approfondies notamment en comparaison avec des techniques avérées, comme par exemple la chirurgie endoscopique.

Abstract soumis par :

Jean-Gerard BLOCH

dr.jgblloch@wanadoo.fr

1 place de l'homme de fer 67000 Strasbourg

Tel. 0388223242

Fax : 0388327389

Dans la catégorie : Rhumatismes ab-articulaires

Avec les mots-cles suivants : tendinite chronique épaule / traitement par ondes de choc/ calcification tendineuse
